

んだすな

『んだすな』には、人と人が願いを共感し
協力し合えたらという想いが込められています。



秋田県北部市民活動サポートセンター
(運営受託団体 特定非営利活動法人秋田県北NPO支援センター)

秋田県北部市民活動サポートセンターは
市民と行政と企業の架け橋として
市民の思いを形にするための相談業務や、情報発信をしています。



あきたびじん

「つながり」と「コミュニティ」を大切に

北部市民活動サポートセンターは、市民と行政と企業の架け橋として「つなぐ」役割をしています。そこで、今回はあらためて「つながり」について考えてみます。

みなさんには、サードプレイス（第3の居場所）はありますか？ 仲間はいませんか？

先日、とある場所へお邪魔しました。そこでは、おおよそ70代～90代の方々が月一回集まり、みんなで歌を歌っています。その日を楽しみにして毎日を過ごし、当日はきれいにお化粧をし、身なりを整えて集まってきます。お洒落さえも楽しんでいる様子が伺えます。お腹の底から声をだし、笑いも絶えません。みなさんが心底楽しんでいる様子を見ると、こちらも心が満たされます。

歌の合間に、先生の「人と会うことが大事なのです。それも他人と会うのです。家族ではダメです。みなさんはここに来れば他人と会うし、仲間ができるでしょう。お家の中に閉じこもっていたら、誰とも会話もしないし、お化粧も、お洒落もしないでしょう。」という話を聞いて、あっ！これがまさにコミュニティなのだと思います。机上や頭で考えていたものよりも、はるかに明確な形。

現代の社会的課題として、自殺やうつ、児童虐待、孤独死などがあり、これらに共通することとして、「つながりの希薄化」や「コミュニティの弱体化」があるのではないかと思います。もし孤立状態にあると、さまざまなライフイベント（仕事・子育て・介護）などでなにかがあったときに苦しくなるでしょう。逆に「つながり」と「コミュニティ」があれば、人生はもっと楽しくことなるでしょう。

- ・ 仕事と育児を両立している人が、職場と家庭のほかに
- ・ 子育て中の人、家庭のほかに
- ・ 介護中の人、家庭や職場のほかに
- ・ 高齢者が、自宅のほかに



それぞれがどこかに「居場所」があり、「仲間」がいる。そしてお互いを認め合って支え合い、生きていけるような世の中になればと思います。最近では、サードプレイス（第3の居場所）がコミュニティライフのアンカー（船のいかり）となるべきところとして注目されています。きっとそこは、より創造的な交流が生まれる場所になるでしょう。

コミュニティの拠りどころといえば、子育てサークルやパソコンサークル、各種講座やまちゼミなど、探せばいくらでもあります。「こんな集まりに参加してみたい」などご希望があれば、サポセン職員が随時情報を提供しますので、お気軽にご相談ください。また最近では秋田県北地域でも、コミュニティを運営したり、多くの人に参加することができるような活動が増えてきています。

まずは、一歩外へ！ 一歩前へ！

「つながり」と「コミュニティ」を積極的に取り入れて、より充実した生活が送れるように

あきたスギチファンド支援事業 で「東北六魂祭2015秋田」を応援!

5月30日・31日に秋田市で開催された東北六魂祭は、2日間で26万人もの人出で賑わい、東北の復興への誓いと、絆を深めました。

北部市民活動サポートセンターでは、秋田県庁第2庁舎で出店サポートをしてきました。



女性たちのパワーが結集 秋田の未来を元気に!

輝く女性たちが結集して、「秋田の未来を明るく元気に!」との想いを形にします。サポセンでは市民と行政と企業の架け橋となり、活動を支援していきます。

募 集

輝く女性たちが集い
もっと秋田を
元気に ♡



・女性の視点で地域の現状や課題について話し合いましょう。

・課題解決のために女性のセンスを活かして何ができるかを考えましょう。

・女性同士のコミュニケーション力で、地域協働の実践やコミュニティビジネスを創出しましょう。

・がんばる女性のサポーターとなり、女性のパワー発揮や生きがいのある社会につなげていきましょう。



～募集対象～

- ・山本地域 (能代市・三種町・八幡町・藤里町)
- ・北秋田地域 (北秋田市・大館市・上小阿仁村)
- ・鹿角地域 (鹿角市・小坂町)

以上の対象3地区から
女性各10名程度

自薦・他薦・年代問わず
どなたでも応募できます



主 催: 秋田県
実施団体: 特定非営利活動法人秋田県北NPO支援センター
申し込み: 秋田県北部市民活動サポートセンター
問合せ先: 大館市字馬喰町48-1 (担当: 伊藤・浅利)
TEL 0186-49-8553 FAX 0186-49-8589
E-mail: n-support@lily.ocn.ne.jp

シニアの皆さんへ

「はつらつシニアステーション」 開設しました!!

「はつらつシニアステーション」では、シニアの皆さんの地域デビューを応援します。

たとえば・・・

- ・退職後、長年培った技術・知識や趣味を活かして仲間づくりをしたい!
- ・健康維持のため、シニアスポーツやレクリエーションを楽しみたい!
- ・関心のあるNPO/市民活動団体に参加し、ボランティア活動をしてみたい!

などの要望にあわせ、県北地域のサークル・ボランティア活動の情報を集約し、シニアの皆さんへご紹介します。是非お気軽にご相談ください。



連絡・問合せ先

北部市民活動サポートセンター内
はつらつシニア発掘事業担当 島山

Tel : 0186-49-8553

E-mail : senior-support@aioros.ocn.ne.jp

情報コーナー

募集

平成27年度 あしたのまち・くらしづくり活動賞

地域が直面するさまざまな課題を自らの手で解決して、住み良い地域社会の創造をめざしている。独自の発想により全国各地で活動に取り組んでいるなど、地域活動団体・企業等の活動の経験や知恵などのストーリーをレポートとしてぜひお寄せください。震災復興のまちづくりや震災復興支援の活動もご応募ください。

【募集締切】

平成27年7月13日 必着

【助成対象となる事業】

(1) 対象団体・活動期間

地域住民が自主的に結成し運営している地域活動団体、または、地域活動団体と積極的に連携して地域づくりに取り組む企業、商店街、学校等。くらしづくり・ひとづくり活動に2年以上取り組み、大きな成果をあげて活動している団体。

(2) 活動範囲

市町村地域程度まで

【応募書類の送付先・問い合わせ】

公益財団法人あしたの日本を創る協会
〒106-0031
東京都港区西麻布3-24-20
交通安全教育センタービル4階
TEL 03-5772-7201
FAX 03-5772-7202
Eメール: ashita@ashita.or.jp



募集

ハーモニーフェスタ2015 Together-つながる未来にむかって-

イベント

平成27年度秋田県男女共同参画推進事業
ハーモニーフェスタ2015
Together-つながる未来にむかって-

【日時】平成27年6月28日(日)
12時45分~16時10分

【特別講演】ダースコちんどん隊
カチューシャ安田さん
『夫婦でちんどん、二人三脚！
~好きこそ生涯現役~』

【ワークショップ】
「ベビーダンス」「笑いヨガ」「鹿角民話語り部」参加者募集中!!

【場所】鹿角市文化の杜交流館
「コモッセ」

【問い合わせ・お申込み】
秋田県北部男女共同参画センター
TEL 0186-49-8552
FAX 0186-49-8589

PR

ラジオ放送

鹿角きりたんぼFMでNPOに関する情報や鹿角地域のNPO等の活動を紹介しています。6/28放送のテーマは「NPO法人について」です。

ON AIR
毎月 最終金曜日

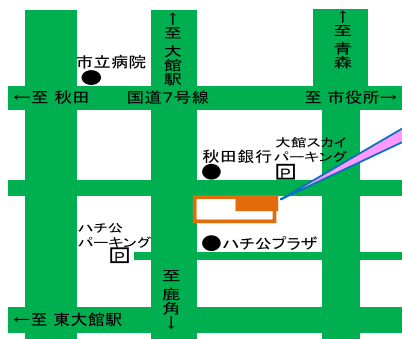


パソコン・スマホからも聞けます
<http://fm791.net/fmnews/1505123/>

フェイスブックもご覧ください!

<https://www.facebook.com/kenpokunpo>

NPO・起業・助成金
シニア・子育て・除排雪など
お気軽にお問合せください



北部市民活動
サポートセンター
(北部男女共同
参画センター内)



平成27年6月15日発行

編集発行: 秋田県北部市民活動サポートセンター

〒017-0842 秋田県大館市字馬場町48-1

TEL.0186-49-8553 FAX.0186-49-8589

<http://north-support-center.jimdo.com/>

E-mail anec1@io.ocn.ne.jp

○秋田県北部市民活動サポートセンターは秋田県から委託を受けて特定非営利活動法人秋田県北NPO支援センターが運営しています。